

# Devenir sexotraumaticien-ne

## Accompagnement au déploiement accompagnement spécifique des personnes ayant subi des violences sexuelles

Le symptôme n'est pas la conséquence de ce qui a été vécu mais un indicateur qui pointe vers l'être de soi qui a été clivé lors d'un événement traumatique que la personne n'a pas pu intégrer émotionnellement. Cet être que nous avons mis de côté appelle notre conscience à travers le symptôme en vue de sa réhabilitation. C'est comme un appel téléphonique : ça sonne. Si on décroche et qu'on écoute, lorsque l'on raccroche ça ne sonne plus, ou alors c'est un autre appel. L'apaisement vient de l'écoute empathique que le sexotraumaticien accompagne par une médiation de dialogue intérieur. Les symptômes disparaissent tout simplement parce qu'ils ont accompli leur fonction.

Le sexotraumaticien répond à toutes les problématiques qui lui sont soumises par les personnes qui le consultent mais il est spécialisé dans l'accompagnement des personnes ayant subi des violences sexuelles. C'est un praticien de l'accompagnement au déploiement. Il facilite ce qui cherche déjà à s'accomplir : le retour à la complétude, le déploiement de soi.

### OBJECTIFS

- Savoir mener un accompagnement thérapeutique au sens de la maïeusthésie sur des problématiques classiques jusqu'à la remédiation et connaître les spécificités de l'accompagnement des personnes ayant subi des violences sexuelles.
- Développer une expertise sur les violences sexuelles et savoir ancrer les bénéfices de l'accompagnement thérapeutique par l'apport d'éléments cognitifs permettant aux personnes de mettre du sens sur ce qu'elles ont vécu.
- Connaître les outils favorisant la poursuite du développement psychosexuel ouvrant la voie à un épanouissement relationnel et sexuel.

### PROGRAMME

#### Bases théoriques (savoirs) :

- Structure et fonctionnement de la psyché selon la maïeusthésie.
- Rôle du symptôme, psychologie de la pertinence.
- La communication thérapeutique.
- Guidage non directif.
- Les sept validations.
- Vision du corps comme un interlocuteur à part entière.
- Remédiation et déploiement.
- Sociologie des violences sexuelles : épidémiologie, culture du viol.
- Stratégie de l'agresseur.
- Comprendre le traumatisme à caractère sexuel.
- Mécanismes de la mémoire traumatique.
- Emotions liées aux violences sexuelles, spécificités.
- Conséquences des violences sexuelles sur la sexualité.
- Savoir quels sont les éléments favorisant la poursuite du développement psycho-sexuel harmonieux pour les personnes ayant été victimes de violences sexuelles, après la remédiation traumatique.

### **Bases pratiques (savoir-faire) :**

- Savoir transmettre (au bon moment) les éléments cognitifs déculpabilisants concernant les violences sexuelles.
- Savoir reconnaître et accompagner la pertinence à l'oeuvre chez la personne qui nous consulte.
- Maîtriser le guidage non directif.
- Maîtriser la médiation de dialogues intrapsychiques.
- Savoir mener l'entretien thérapeutique jusqu'à la rémediation ou les moyens du re-déploiement.
- Savoir accompagner également une rémediation dans la dimension corporelle du vécu des violences sexuelles.
- Savoir orienter la personne ou l'accompagner soi-même pour qu'elle poursuive son développement psychosexuel après la rémediation traumatique.

### **Bases éthiques (savoir-être) :**

- Acquérir la posture du sexotraumatologue : intentionnalité, direction de l'attention, validation existentielle et réjouissance thérapeutique, capacité à être attentionné-e et dans le non-jugement envers l'individu présent, antérieur et ses proches (antérieurs et présents), confiance dans la pertinence à l'oeuvre, etc.
- Savoir adopter la posture de non-savoir et de non-pouvoir.
- Savoir orienter ou accompagner la personne dans la poursuite de son développement psychosexuel dans une posture éducative autant que thérapeutique.

### **PUBLIC et pré-requis**

**Public :** Professionnel-les de l'accompagnement et du soin.

**Pré-requis conseillé :** Avoir assisté à l'atelier de 4 heures « accueillir la parole d'une personne ayant subi des violences sexuelles ». <https://www.mlformations.com/accueil-victimes-violences-sexuelle>

### **Admission sur entretien**

### **Modalités d'adaptation des objectifs aux publics**

Un recueil des besoins et des attentes des participant-es est réalisé avant la formation par l'envoi de questions préalables par courrier électronique.

### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Formation en présentiel
- Vidéos pédagogiques.
- Entraînement à la communication thérapeutique.
- Pratique de séances entre participant-es et avec des patient-es.
- Documents à lire ou visionner entre les modules. Liste de références bibliographiques.
- Sessions de E-learning optionnelles.

### **Modalités de suivi et d'évaluation :**

Questionnaire de fin de formation.

Questionnaire d'auto-évaluation « Après la formation - Après 100 séances » pour mesurer l'évolution.

Tenue entre les sessions d'un carnet individuel de suivi des expérimentations.

## **DUREE**

189 heures réparties en 9 modules de 3 journées de 7 heures chacune sur deux ans (quatre modules la première année, cinq modules la seconde année).

## **LIEU**

COUFOULEUX, Tarn

## **TARIF 2019 - 2020**

**410 €** / personne et par module en autofinancement individuel

**450 €** / personne et par module en formation continue

## **INTERVENANTES**

**Françoise Leclère (Framboise)**, sexotraumatologue, praticienne en maïeuthésie, sexologue, coordinatrice de Fifalia, association spécialisée dans la prévention des violences sexuelles depuis 2007.

<https://www.framboise.fifalia.org/>

**Marie-Line Lassagne**, sexologue, psychothérapeute CE, consultante pédagogique, chargée de cours en Sexologie à l'Université de Toulouse DIUS/DIUESH, D.U. Adolescence.

<http://www.sexologie-lassagne.fr/>

## **CONTACT – RENSEIGNEMENTS**

Framboise : **05 81 31 45 46**

[framboise-fifalia@outlook.fr](mailto:framboise-fifalia@outlook.fr)

### **Dates du prochain groupe (inscriptions ouvertes)**

22, 23 et 24 novembre 2019

7, 8, 9 février 2020

17, 18 et 19 avril 2020

26, 27 et juin 2020

Les dates des 5 autres modules de l'année suivante seront programmées ensemble en cours de 1ère année.

### ***Témoignages de personnes qui ont bénéficié de séance d'accompagnement au déploiement***

<https://www.youtube.com/watch?v=iGsDcdgijyg&t=17s> (Le son n'est pas très bon, activez les sous-titres)

<https://www.youtube.com/watch?v=cdUAyuL4eaQ&t=15s>

<https://www.youtube.com/watch?v=OOfmziugo4g&t=147s>